

Propuestas de talleres de escritura
terapéutica

DESCUBRIR EL AMOR PROPIO
escribiéndolo

ATRAVESAR UNA CRISIS
escribiéndola

DESCUBRIR EL AMOR PROPIO
escribiéndolo

@ineswillis__

DESCUBRIR EL AMOR PROPIO

escribiéndolo

Conocer

1ERA SESIÓN

Descubre quién eres. Mejora tu autoestima. Anímate a ser tú mism@. Mejora la relación con tu cuerpo, con tus emociones, con tus procesos.

2DA SESIÓN

Libérate de creencias, miedos, recuerdos e historias dolorosas. Sana a tu niñ@ interior. Mejora tu diálogo interno. Perdónate.

Liberarte

Reescribirte

3ERA SESIÓN

Diseña tu vida. Elige tus pensamientos para crear lo que crees. Descubre tu potencial. Cuida tu sueño. Motívate.

4TA SESIÓN

Reconóctete dign@ de amor. Ama tu sombra. Convierte tu vida en amor.

Amarte

DESCUBRIR EL AMOR PROPIO

escribiéndolo

- 1** **Horario:** *10 am* CDMX. *13 pm* Argentina.
17 hrs Madrid. *11 am* Miami, Bogotá, Quito.
- 2** **Duración** 1:30 hrs.
- 3** **Días:** Martes.
- 4** **4 Sesiones *online* en vivo** que quedarán grabadas en caso de que no puedas estar presente + material de apoyo en página web.
- 5** **¿De qué se trata? 45 minutos** de la sesión será de teoría y acompañamiento terapéutico.
- 6** **¿De qué se trata? 45 minutos** de la sesión será para compartir material escrito.

FEBRERO

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

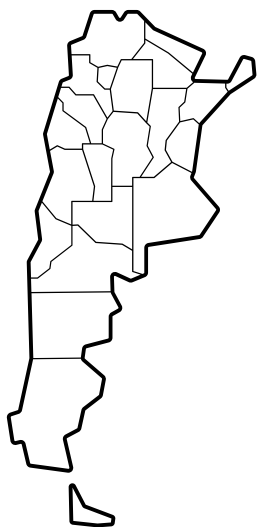
Las palabras que nos habitan crean la narrativa de nuestra vida.

MARZO

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

La escritura es tu hogar: te cobija, lo compartes o te recluyes allí, circulas entre sus líneas, dejas entrar a quien quieres, puedes abrir las ventanas, espiar lo que ocurre fuera.

VALOR



Argentina
\$45.000

El pago se puede realizar por *Mercado pago*
o haciendo una transferencia a la cuenta argentina con el alias:

ines.willis

El resto del mundo
US 75



El pago se puede realizar vía *Paypal*
o a la cuenta Mexicana:

Ines Willis

Cuenta 60553474386

Clabe 014180605534743869

@ineswillis__

ATRAVESAR UNA CRISIS
escribiéndola

@ineswillis__

ATRAVESAR UNA CRISIS *escribiéndola*



1era
sesión:
Crisis

2da
sesión:
Negación

3era
sesión:
Enojo

4ta sesión:
Depresión

5ta
sesión:
Aceptación

6ta
sesión:
Aprendizaje

ATRAVESAR UNA CRISIS *escribiéndola*

- 1** **Horario:** *10 am* CDMX. *13 pm* Argentina.
17 hrs Madrid. *11 am* Miami, Bogotá, Quito.
- 2** **Duración** 1:30 hrs.
- 3** **Días:** Sábados.
- 4** **6 Sesiones *online* en vivo** que quedarán grabadas en caso de que no puedas estar presente + material de apoyo en página web.
- 5** **¿De qué se trata? 45 minutos** de la sesión será de teoría y acompañamiento terapéutico.
- 6** **¿De qué se trata? 45 minutos** de la sesión será para compartir material escrito.

MARZO

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

“Cuando ocurre un desgarro emocional el cuerpo resulta incapaz de contener ese dolor enloquecido y *necesita expulsarlo de algún modo*”.

Gabriel Rolón

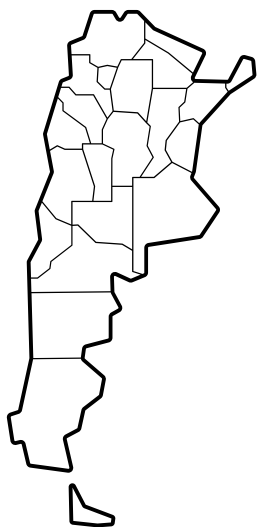
ABRIL

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

“He hecho algo contra el *miedo*. He permanecido sentado toda la noche y he escrito”

Rainer Maria Rilke.

VALOR



Argentina
\$65.000

El pago se puede realizar por *Mercado pago*
o haciendo una transferencia a la cuenta argentina con el alias:

ines.willis

El resto del mundo
US 125



El pago se puede realizar vía *Paypal*
o a la cuenta Mexicana:

Ines Willis

Cuenta 60553474386

Clabe 014180605534743869

@ineswillis__

Espero que pronto estemos junt@s
acompañando y transformando nuestro
procesos de vida por medio de la escritura.

Ines.