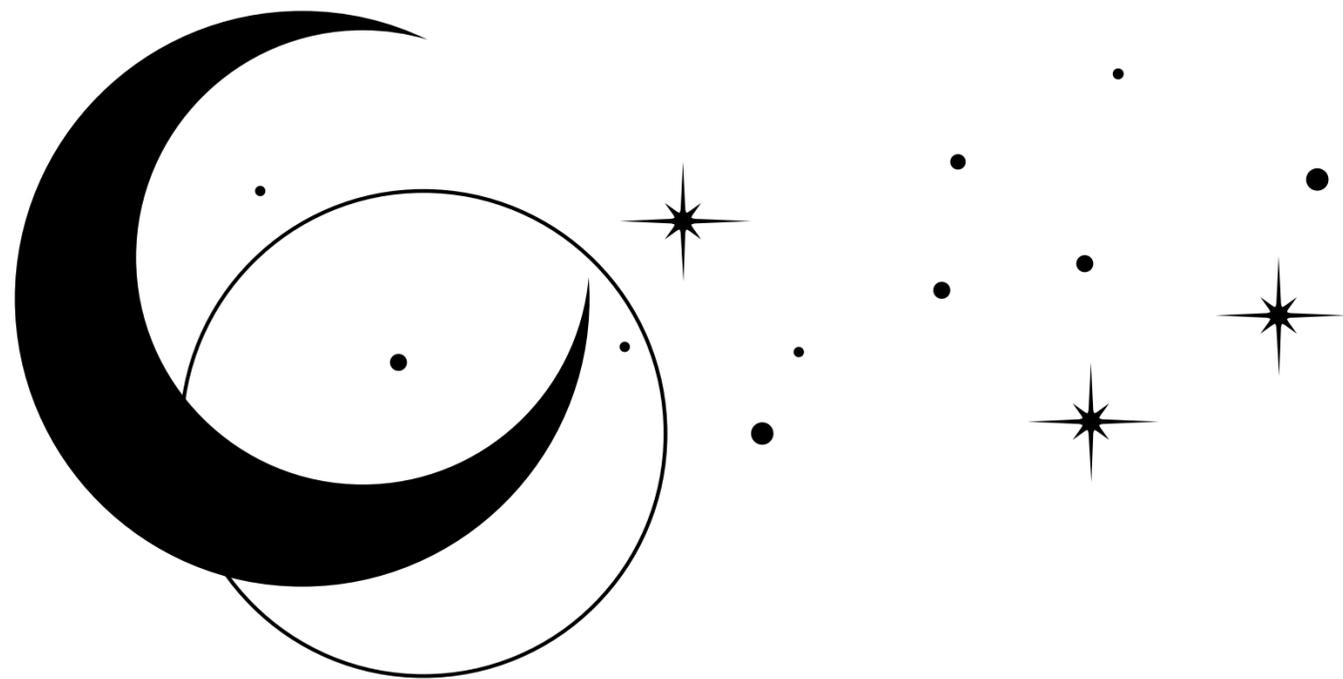


# EL PODER DE LA INTENCIÓN



MERECESBRILLAR  
BY INES WILLIS



# El poder de la intención

Tu mente y tus emociones, pensamientos, actos y creencias ejercen una gran influencia en tu salud física y etérica. *La intención de sanar y la creencia de que la sanación es posible* son las principales razones por las que los placebos (sustancias inertes, como las pastillas de azúcar) son tan efectivos en los ensayos clínicos.

Un metaanálisis mostró que los pacientes responden positivamente a los placebos el treinta y cinco por ciento de las veces aproximadamente.



Crear en una pastilla de azúcar es lo suficientemente significativo como para provocar un cambio, así que **¡imagina el poder que puedes desplegar cuando aplicas tu intención a sanar!**

Creo que toda sanación es una autosanación, y que toda autosanación empieza con **la intención de cambiar**. *La intención es energía dirigida*. Es más que un objetivo; es un principio impulsor que constituye la base de la sanación energética. **Tu intención es tu placebo**, si bien es incluso más fuerte que una pastilla de azúcar. *Tu intención dirige tu enfoque y tu energía para facilitar el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu.*

cada vez que nos resistimos a nuestra auténtica naturaleza, que dudamos de nuestra intención, que renunciamos a nuestro poder, que cuestionamos nuestra valía o que retenemos lo que está despertando en

nosotros

*dejamos de fluir con la vida*

Rebecca Campbell